



Pozdravljeni, dragi učenci!

5. razred baleta

Ponedeljek, 11. 5.

Srečanje preko aplikacije zoom, ob **17:00** uri.

Izvajali bomo baletne vaje.

sreda, 13. 5.

Ponovi vaje, ki smo jih delali preko zooma.

Sedaj pa se osredotoči še na naslednje skoke:

1. SISSONNE FERMÉE

Podrobno poglej posnetek in izvedi skoke. Sissone fermee vstran, naprej in nazaj.

Kaj že pomeni fermee?

<https://www.youtube.com/watch?v=fsRvjXbhJdE>

2. SISSONNE OUVERTE

Če *fermée* pomeni zaprto, kaj pomeni *ouverte*? Skok *ouverte* lahko naredimo preko *cou-de-pied* ali pa z iztegnjeno nogo (tako, kot *fermée*).

Pozorno poglej in izvedi ob posnetku:

<https://www.youtube.com/watch?v=p0h3-Jqf81Q>

Četrtek, 14. 5.

Najprej naredi vse raztezne vaje in vaje za moč.

Potem pa samostojno pripravi svoje vaje:

- développé
- grand battement
- raztegovanje s špago

Glasba, ki jo pripravil naš korepetitor Drejc, sem naložila na povezavo:

<https://youtu.be/9dMPafOiDJQ>

Pošiljam ti lep baletni pozdrav!

Jerneja